

## Grundlagen

Definition des Coachings  
Berufsethische Grundsätze, Werte und Haltungen

Überblick über Theorie und Methodik der Prozessberatung

Systemtheorie; Organisationstheorie; Gruppendynamik; personale Muster und Beziehungsprozesse

Angrenzende Beratungsformate und die Abgrenzung zum Coaching

allgemeine Anwendungen und Methoden des Coachings

Rechtliche Rahmenbedingungen des Coachings

Grenzen des Coachings

Was ist Kindeswohlgefährdung?

Welche staatlichen Institutionen und Hilfen gibt es?

Coaching im Wandel der Zeit

## praktische Kommunikation

Ich Botschaften

Aktives Zuhören

kontrollierter Dialog

zirkuläres Fragen

hypnotische Sprachmuster

Spiegeln

Rapport-Pacen-Leaden

drei Schritte der Konfrontation

Infoverlusttreppe

Typologie von Patienten

Umgang mit Krisen

Körpersprache erkennen

## Ablauf und Phasen des Coachings

Erstkontakt

Erstgespräch

Ziel- und Auftragsklärung

Vertragsgestaltung

Prozessgestaltung

Das Arbeitsbündnis

Anamnese des Klienten

Bearbeitung der Problemfelder

Interessen herausarbeiten

Problemlösung

Ratifizierung

Phasen eines Coachings

Abschluß und Dokumentation  
Evaluation  
kollegiales Peercoaching

### **Settings**

Einzelcoaching  
Team- und Gruppencoachings  
Systemische Modelle für Analyse,  
Hypothesenbildung und Intervention

### **Rollenkonzepte**

Rollenanalyse und  
Rollenkompetenz  
Rollenkonzepte und Haltung des  
Coaches  
Reflexion und Entwicklung des  
eigenen Rollenmodells/Beraterrolle  
Rollenkonzepte des Klienten  
Umgang mit erhöhtem Stress und  
Krisenfestigkeit

### **Psychologische Themen**

#### **Entwicklungspsychologie**

Was ist entwicklungsconformes  
Wachstum  
entwicklungsbedingte Ängste  
Welche Besonderheiten ergeben sich  
aus dem Alter  
Störungsgenese

#### **Lebensphasenmodell**

#### **Familienpsychologie**

das innere Bild der Familie und Ihre  
Wirkung

Regeln in Familien

Gefühle in Familien und  
Verstrickungen

#### **Persönlichkeitstheorien**

#### **Arbeiten mit Emotionen**

#### **Selbstfürsorge**

Achtsamkeit gegenüber dem inneren  
Kind

### **Ressourcen- und lösungsorientiertes methodisches Know-how für verschiedene Coaching-Settings**

allgemeine Interventionen  
Reflecting Team

Stuhlmethode  
Zielmethode  
Emotionslebenslinie  
Symbolkarten  
der 20 Euro Schein  
der kleine Zirkuselefant  
**systemmische Interventionen**  
Biographiearbeit  
Skulpturarbeit  
Genogramm  
Familienbrett  
Psychodrama  
**Kinesiologie**  
theoretische Grundlagen  
Braingym Methoden

### **störungsspezifische und allgemeine psychotherapeutische Interventionen**

Kunsttherapie  
Symboltherapie  
Musiktherapie  
Verhaltenstherapie  
Entspannungsverfahren  
Achtsamkeits- und akzeptanzbasierte  
Ansätze  
soziale Kompetenztraining  
kognitive Umstrukturierung  
Schematherapie  
operante Verfahren  
Gewohnheiten- Kontroll-Training

### **Schatzkiste der Interventionen**

störungsspezifische Lösungen  
zielorientierte Coachinglösungen

### **Persönliche und sozial- kommunikative Kompetenz**

Haltung und Rolle  
Fremd- und Selbstwahrnehmung  
Selbstreflexion

### **Positionierung im Markt**

Selbstmarketing  
Zielgruppen ermitteln  
Vertriebsnetzwerke aufbauen  
Verbände und Versicherungen

## **Exkurs: Psychotherapie**

Diagnostik und Störungsübersicht

Störungen Säuglings- und Kleinkindalter

Störungen Kindesalter

Störungen Jugendalter

Fragebögen und Manuale

## ***Präsenzseminare Lehrpraxis und***

### ***Coachingpraxis***

Schwerpunkte im Lehrcoaching und  
der Coachingpraxis

Struktur des Coaching

Techniken und Interventionen des  
Coachings

Kinesiologie

Kunst- und Musiktherapie/  
Entspannungsverfahren

## ***kollegiales Peer-Coaching***

### ***Abschlußarbeit vom Coachingfall***